

## **DISPOSITIF SUISSE ROMANDE - PLATEFORME INFORMATIQUE**

Merci pour votre intérêt à rejoindre la plateforme psy d'urgence et psychotrauma. J'espère qu'elle nous permettra à continuer à permettre aux personnes impactées par le drame de Crans-Montana de trouver rapidement un spécialiste malgré la saturation du réseau. Ce site a été développé de manière bénévole. Il s'agit d'un projet pilote, qui sera évalué après 3 mois.

### **Comment ça fonctionne?**

En créant votre profil, vous allez devoir indiquer votre profession de base, puis vos spécialisations en psychotraumatologie et/ou psychologie d'urgence (si aucune de vos spécialisations en psychotraumatologie n'apparaît, merci de me le dire). Seules les personnes ayant coché au moins une spécialisation recevront les avis de demandes de suivi. Les médecins ou psychologues non spécialisés pourront toutefois créer un profil pour déposer des demandes de suivi.

Tout membre peut publier une annonce de demande de suivi. Seuls les spécialistes reçoivent les avis de publication de demandes.

### **Comment publier une demande?**

La personne souhaitant publier une demande ouvre le formulaire de demande en cliquant sur les trois petites lignes en haut à droite de l'écran, puis « créer un document »  
Il lui sera demandé d'indiquer le type de prise en charge:

- Intervention en psychologie d'urgence: soutien démarrant dans les 3-4 semaines qui suivent la confrontation à un événement potentiellement traumatisant
- Thérapie spécialisée en psychotraumatologie: soutien démarrant au moins 4 semaines après la confrontation à un événement potentiellement traumatisant

*En cas de doute, la personne qui publie la demande peut cocher les deux cases.*

Il lui sera demandé également d'indiquer la langue d'intervention, la population et surtout, le canton et la région de la personne en attente de soutien. Vous pouvez également mettre quelques informations complémentaires.

NB: Aucune donnée confidentielle ne doit être publiée sur le site, même si des mesures ont été prises pour assurer sa sécurité. Comme pour notre groupe WhatsApp, les coordonnées des patients se transmettent par mail sécurisé ou par téléphone.

### **Et ensuite...?**

Un email part aux spécialistes de la région indiquée par le demandeur. Si la case « psy d'urgence » a été cochée, les psychologues certifiées en psychologie d'urgence FSP et les spécialistes RNAPU reçoivent la demande. Si la case « psychotrauma » est cochée, tous les autres spécialistes reçoivent la demande. Si les deux cases sont cochées, tous les spécialistes de la région reçoivent l'avis de demande.

En cas de non réponse dans les 6 heures, un deuxième mail part, à la région indiquée ainsi qu'aux régions limitrophes.

Le spécialiste qui peut prendre la situation se rend sur la plateforme, télécharge la demande. Elle est alors fermée. Si le demandeur souhaite avoir une autre proposition de thérapeute, il peut republier la demande.

### **Toujours intéressé.e?**

Cliquez sur le lien suivant:

et créez votre profil. N'hésitez pas à transmettre mon adresse à tout autre professionnel de la santé qui pourrait être intéressés. Il ne pourra en revanche pas se connecter via le lien avant de m'avoir écrit, le site devant reconnaître l'adresse email pour accepter la création du profil.

Merci d'avance pour votre engagement!

Thérèse Cuttelod, PhD.  
Psychologue AVP/FSP  
Psychothérapeute reconnue au niveau fédéral  
Psychologue d'urgence FSP  
Praticienne en Somatic Experiencing®